

共青团山西中医药大学委员会文件

山中医团〔2025〕11号

关于开展 2025 年山西中医药大学 大学生暑期“三下乡”社会实践活动的通知

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，教育引导当代大学生在社会大课堂中做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。学校决定组织开展 2025 年山西中医药大学大学生暑期“三下乡”社会实践活动，现将申报相关事项通知如下：

一、活动主题

青春为中国式现代化挺膺担当

二、活动时间

2025 年 6 月—8 月

三、活动对象

我校全日制在校学生均可组队参加实践。鼓励学校专任

教师、辅导员、学生社团指导教师参与团队指导。

各团队需向二级学院申报，由各二级学院统一审核，从申报团队中择优推荐 1 支重点团队，其余团队作为普通团队进行实践活动（注：重点团队学校将提供资金支持）。

四、实践内容

（一）实践选题

1. 红色基因

（1）理论宣讲实践团。聚焦学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，结合习近平总书记五四青年节对全国广大青年寄语精神、《习近平与大学生朋友们》（第一、二卷）等内容，组织和引导学生将理论学习和社会实践相贯通，面向基层群众和青少年群体开展小规模、互动式、接地气的宣传宣讲活动，进一步巩固拓展团员和青年主题教育成果。

（2）红色基因继承团。组织学生广泛学习宣传党的百年奋斗重大成就和历史经验，结合学院学生支部，依托各地红色资源，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式的活动，引导学生弘扬伟大建党精神，让红色基因、革命薪火代代传承。

（3）重走总书记视察路。组织青年学生重走习近平总书记 4 次考察调研山西路线，在习近平总书记去过的乡镇、街道、社区、农村、企业等地进行实地调研学习。

2. 乡村振兴

（1）寻访基层好医生团。依托我省中医药专家信息和中医药类古籍资料数据库，组建中医药类专业调研团，深入

基层实地寻访民间中医，并以其为调研对象进行走访和跟诊学习，总结和推广基层医疗中的典型做法和鲜活案例，挖掘中医药精华精髓，加强对老中医学术经验、老药工传统技艺等的活态传承，支持中医学术流派发展。

（2）中医定向生留任调研团。组织实践队调研定向生的留任现状，深入乡村卫生院、社区卫生服务中心，依托实地走访、问卷调查、座谈会等形式，系统调研基层中医岗位需求、定向生职业发展现状及留任面临的实际困难。搭建院校、基层单位与定向生的三方交流平台，总结推广提升中医定向生留任率的成功经验与有效模式，为优化定向培养政策、加强基层中医药人才队伍建设提供有力支撑，助力乡村医疗振兴。

（3）发展成就观察团。聚焦党的十八大以来党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革，以中国大地为课堂以脱贫攻坚历史性成就、全面建成小康社会决定性成就等为现实教材，组织青年学生和社会观察、省情考察、基层治理参与、特色产业调研、学习体验中了解国情社情民情，感受祖国发展变化，切身体会全过程人民民主的生动实践过程，引导青年学生深刻领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用，形成正确认识，坚定理想信念，站稳人民立场，投身强国伟业。

（4）乡村振兴促进团。深入学校贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，组织青年学生深入乡村振兴一线，特别是 46 个全省乡村振兴重点帮扶县，运用专业知识

开展科技支农、卫生医疗、基层治理、生态环保、教育关爱普通话推广等活动。

3. 创新创业

（1）中医药文化科普团。利用专业优势，探索中医药文化科普新途径，深入社区，围绕健康山西战略，开展多种形式的中医药文化科普活动，开展健康普查、流行性疾病防治、基本医疗卫生知识普及、急救知识培训、特殊关爱及医疗扶持等实践活动。

（2）创赛赋能孵化团。鼓励“互联网+”、“挑战杯”等创新创业竞赛项目参与社会实践；鼓励高年级本科生和研究生参与团队指导；鼓励已有的精品项目深化开展；鼓励社会实践选题与科创竞赛相结合，为参加 2027 年“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛活动做准备。

4. 全省专项活动

（1）新时代文明实践中心（所、站）活动。深入全省各地新时代文明实践中心（所、站），深入学习科学理论，宣传宣讲党的政策，丰富活跃文化生活，弘扬时代新风正气。

（2）助力高质量转型发展实践活动。以省内特色小镇、专业镇为依托，组织动员学生结合专业优势，主动对接需求，开展生态文明建设、特色产业调研、优势资源开发等实践活动，围绕小镇产业发展、品牌打造、文化传承、市场拓展等方面积极建言献策，为全省推动高质量发展、深化全方位转型做贡献。

（3）“守护黄河青春行”主题活动。组织动员学生组

建黄河流域研学服务团队，聚焦黄河流域非遗传承、流域治理、城乡融合、产业创新四大主题模块，深入省内黄河流域各市、县（市、区），通过田野调查、生态护河、志愿服务、公益宣讲等方式，以解码黄河文化基因为纽带，引导青年在治河智慧中领悟生态哲学；以非遗传习实践为媒介，推动传统技艺向文创产业转化；以绿色志愿服务为载体，组织学生参与河岸生态修复行动，将治黄智慧转化为可持续发展解决方案，凝聚青春动能助力黄河流域综合治理创新。

（4）可组织学生参与“实习山西”活动。动员和指导“三下乡”实践团队和有参加“返家乡”活动意愿的学生登录“实习山西”管理平台（指南详见“山西青年”微信公众号下拉栏“实习山西”），分别申请暑期团队实践项目和个人实习岗位，到基层参加实习实训。

5. 其他专项

（1）“一院一品”专项社会实践。2025 年暑期“三下乡”社会实践活动设立“一院一品”社会实践活动专项，鼓励各学院结合自身特色打造富有创新性、体现时代性、彰显专业性、具有传承性的社会实践重点品牌。

（2）学生可组队参加其他由团中央统筹发布的全团或地方专项活动。专项活动，如“推普助力乡村振兴”、“井冈情·中国梦”、“乡村振兴·青春笃行”等专项活动，同时也需填写附件 1、附件 2、附件 3，向各二级学院进行报备。

（二）实践形式

每支实践团队以 5—10 人为宜、指导老师不超过 3 人、

团队名称应包含学院名称、实践团等字样。跨学院组建的实践团队请提交至团队负责人所在团组织。组建团队后须填写附件 1、附件 2、附件 3 并交至各学院审核，学校团委二次审核通过后方为申报成功，随后方可开展实践活动。

社会实践项目以学院为单位进行报送、管理和开展。并按照推荐顺序填写附件 3。每人最多参与 2 个项目团队，且两个社会实践项目开展时间不重合。项目团队至少有 1 名老师全程指导活动开展。

（三）成果提交

参与暑期社会实践活动的团队，请在实践活动结束后，于 2025 年 8 月 24 日（周日）24:00 前将成果材料打包上传到百度网盘，文件包均须命名为“XX 学院—XX 团队—成果材料提交”。

具体材料包括：

1.山西中医药大学 2025 年暑期“三下乡”社会实践活动鉴定表；

2.活动总结：不少于 1500 字，应体现与主题的联系，要求行文规范、严谨，突出活动成果，彰显团队思考，体现一定的专业水平和创新能力；

3.个人心得：每名团队成员撰写的个人总结，字数不少于 800 字，应结合实践具体过程，侧重展示个人经历和心得体会。在围绕主题的前提下，可灵活选择文章体裁和风格；

4.实践照片：记录和反映实践活动开展实况的精彩照片。应提交至少 5 张照片（包含大场景和特写等镜头），要求图

像清晰，大小 1M 以上，重命名为图说图注；

5.实践活动的新闻宣传报道链接和截图；

6.实践活动视频（可为纪录片、叙事片、宣传片等。视频时长 1—3 分钟，画质像素为 1920*1080，格式为 MP4 文件）；

7.实践活动调研报告（选交，正文字数不少于 3000 字且不多于 8000 字（不包括附件，署名不超过 6 人），可附相关图表和调研材料）；

对于提交形式不正确的成果材料，校团委将要求对应团队重新按照正确形式提交。成果材料提交形式有误与内容不全均会影响实践团队后期的结项与评奖评优，请各团队予以重视。暑假结束后，校团委将于秋季学期组织实践成果评审，为完成的实践团队颁发结项证明（可用于综合测评加分），对表现优异的实践团队、指导老师和个人予以表彰，以展示风采、激励先进。各团队提交的各项成果将作为后期评比的主要考量依据，希望同学们积极参与、认真开展、扎实总结，踊跃提交优秀活动成果。

五、时间安排

（一）策划动员阶段（6 月 17 日至 6 月 21 日）

各单位应召开专题动员会，开展分层分类指导，做好社会实践活动项目申报的宣传、动员和指导工作，充分调动广大师生参与社会实践的积极性、主动性和创造性。

（二）团队组建阶段（6 月 21 日至 6 月 24 日）

各团队根据要求填写附件 1、附件 2、附件 3，并将电子

版及纸质版交至各二级学院进行初审。各二级学院团委务必合理安排工作进度，确保在 6 月 24 日（周二）24:00 前上传团队汇总表、各团队申报书及责任书至百度网盘。纸质版材料需由各二级学院在 6 月 25 日（周三）12:00 前收齐交至大学生活动中心 221。

各二级学院通过申报书评审确定校级立项资助团队及一般团队，并根据评审结果对推荐予以立项的团队进行排序，填写汇总表（需按排序顺序填写），以上资料须经各二级学院有关负责人签署意见并加盖公章。

（三）实践培训阶段（6 月中下旬）

校团委面向立项个人和团队开展培训，针对实践主题、内容、调研方法以及安全注意事项，促进社会实践的安全、高效开展并组织开展山西中医药大学 2025 年暑期社会实践出征仪式。

（四）宣传总结阶段（7 月至 8 月）

各团队应积极主动地开展实践期间的宣传工作，及时记录和报道实践活动，在实践活动期间将实践宣传素材发送至 sxzyyxmtzx@163.com，以充分展示活动期间团队风采和实践成果。

（五）成果总结阶段（8 月 29 日前）

各单位于 2025 年 8 月 29 日（周五）24:00 前将“XX 学院 2025 年思政实践总结”及“三下乡实践成果视频”（视频时长 1—3 分钟，画质像素为 1920*1080，格式为 MP4 文件）上传至 sxzyyxmtzx@163.com。

六、相关要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢牢把握正确政治方向，强化政治引领，深化思想铸魂，确保实践活动安全、有序、规范开展。

在实践中，须始终秉持“安全第一、生命至上”理念，将师生生命安全与身体健康放在首位，全方位强化安全保障与全流程过程管理。严守意识形态和安全稳定底线，杜绝麻痹思想、侥幸心理，加强安全教育和过程管理，严格遵循法律法规与相关规定组织实践活动。

做好宣传动员、立项报备、培训辅导、总结评价等工作，积极组织学生参与活动。加强对实践团队的专业指导，鼓励实践团队发挥专业优势，以“揭榜挂帅”等形式研究真问题、提出实举措，推动成果转化落地。

拓展宣传渠道、创新宣传形式，开展“实践归来话成长”等主题团日和交流分享活动，通过学校网站、微信公众号等媒介，对实践过程和成果进行全方位宣传展示，扎实做好活动总结、典型选树等工作。

共青团山西中医药大学委员会

2025年6月16日

委员会