



山西中醫藥大學
SHANXI UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

国庆假期致同学们的一封信

亲爱的同学们：

你们好！2024年10月1日，中华人民共和国将迎来第75个生日。为了让同学们能够安全、健康、愉快、充实地度过国庆假期，现将假期各项安全事宜告知大家，希望同学们时刻绷紧安全这根弦，坚决克服麻痹思想和侥幸心理，增强安全防范意识，切实保障人身和财产安全。请查收这封来自山中医的信件：

一、放假安排

2024年10月1日至7日放假调休，共7天。9月29日(星期日)、10月12日(星期六)上课。

二、离校前的安全检查

离校前注意整理好宿舍内务，清理垃圾防止发霉变质引起病菌滋生。妥善保管好个人贵重物品，自己的箱柜要上锁。离校前携带好自己的证件及注意检查其他必需物品是否带齐，确认关好门、窗，以免发生盗窃案件。关闭宿舍电灯，断开所有电器、插座电源。

三、校内安全注意事项

在食堂、教学楼、图书馆等公共场所，注意看管好个人财物，个人贵重物品不要离开自己的视线范围，以防丢失。离开宿舍或在宿舍休息睡眠时注意锁门关窗，宿舍禁止留宿校外人员，防范人身财产安

地址：山西省高校园区大学街121号
电话：0351-3179818
网址：www.sxtcm.edu.cn



山西中醫藥大學

SHANXI UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

全受到侵犯。禁止在宿舍吸烟、使用明火和焚烧物品，禁止在宿舍使用违规违禁电器，防范火灾发生。关注电动车充电安全，切勿将电动车推入电梯间或在安全出口、楼梯间等区域停放，不得在宿舍、教室等非指定的地点为电动车充电。在实验室，请严格按照操作规范从事实验，确保实验安全。夜晚尽早回宿舍，不单独在校园内偏僻人少的场所停留休憩。远离校内河道，禁止下河。

四、校外安全注意事项

(1) 交通安全

回家探亲、外出旅行时要乘坐正规交通工具，切勿乘坐非法运营车辆。自觉遵守交通法规，自驾出行注意行车安全，系好安全带，不要酒后驾车、疲劳驾驶，尽量避免夜间行车。驾驶电动车注意规范佩戴头盔，不闯红灯，不违规带人。路上行走时注意过往车辆，不在马路上并行、逆行、横穿、追逐打闹等。

(2) 人身安全

外出游玩须告知家长并尽量结伴而行，合理规划外出行程线路和时间，及时关注目的地天气情况和预警信息，避免前往有气象和地质灾害预警的地区，务必事先掌握好目的地交通、食宿等情况。在公共场所请自觉遵守公共秩序，主动了解应急疏散路线，不要到人群拥挤的地方游玩，避免踩踏事故发生，如遇突发情况请听从工作人员的引导和指挥。选择正规景区游玩，不盲目跟随不明身份的人或组织出行，

地址：山西省高校园区大学街121号

电话：0351-3179818

网址：www.sxtcm.edu.cn



山西中醫藥大學
SHANXI UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

主动做好防溺水，不在正规游泳场所以外的任何水域游泳。参观名胜古迹，请遵守《中国公民国内旅游文明行为公约》，注意保护当地生态环境，爱惜公共设施，保护文化文物，文明健康旅行。重私德，守公德，杜绝赌博、酗酒、寻衅滋事、打架斗殴等不良行为后果。

(3) 网络安全

在网络交往中，要谨慎与陌生人交往，不轻信陌生人的话，不向任何人泄露个人信息，不向陌生人转账汇款，在接收到涉及金钱交易的信息时，务必通过官方渠道多方核实，避免盲目转账或付款。不点击未知网络链接、不扫描来历不明的二维码，不轻信短信、网络等非正规形式发布的信息，谨防网络诈骗，下载并安装国家反诈中心APP等反诈工具，及时接收预警信息。提高防范能力，避免误入电信诈骗团伙或帮助实施电信诈骗。杜绝网络暴力、网络犯罪等危害国家、社会、个人的不安全行为。

在校同学遇到紧急情况要及时上报，保护好自身安全的同时，积极配合学校采取有效措施，遏制不法侵害。外出的同学一定要告知父母、家人自己的行程和安排，和父母家人做好沟通，让他们多一份安心、放心。如遇突发事件或任何困难，要保持头脑冷静不盲目行动，及时寻求警方、学校、家人的帮助。请同学们在假期依然保持规律作息，注意食品卫生、合理安排膳食、坚持适量运动，增强身体免疫力和抵抗力，保持身心健康，山中医在这里等你安全按时返校！

山西中医药大学

2024.9.30

地址：山西省高校园区大学街121号

电话：0351-3179818

网址：www.sxtcm.edu.cn