

山西中医药大学

关于开展 2025 级新生适应性团辅活动 的通知

为帮助新生更好的适应大学生活，在团体活动中促进心理素质的提升，从而更快地融入大学生活。我校将于 9 月 26 日—10 月 20 日开展 2025 级新生适应性团辅活动，请各学院积极组织，认真完成。

一、活动主题

快乐启程，相拥山中医

二、活动目的

通过带领新生体验团体辅导活动，帮助新生更好适应新环境，融入大学生活。

三、活动对象：大一新生班级

四、活动时间：9 月 26 日-10 月 20 日

五、活动地点：自选（教室或操场均可）

六、团辅时间：1.5-2 小时

七、活动要求：以班级为单位，带领者（各班辅导员）全面负责本次团辅活动的开展实施，学生处派心理工作站成员将督导检查，请各班辅导员做好相关准备工作，并于 9 月

30 日前将附件 1 报到学生处张艳霞，各班级在活动结束后撰写新闻稿，各学院做好宣传总结工作，10 月 22 日前将总结报回。

学生工作部(处)
2025 年 9 月 26 日

